ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

3	5	2023	al	14	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Cuando se participa... se gana y se crece como ser humano

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MYRIAM CANTOR CORTES

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación de personas mayores para la garantía de derechos y deberes a través de el fortalecimiento de espacios de socialización y organización.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Realizar sesiones grupales con las personas mayores promoviendo su participación estimulando su mantenimiento activo físico- mental y su interacción social .
2. Propiciar que las personas mayores se reconozcan como sujetos de derechos en los diferentes ámbitos de su vida cotidiana.
3. Crear espacios nuevos de participación con metodologías pedagógicas para la ocupación del ocio y tiempo libre.
4. Fortalecer valores para la convivencia de las personas mayores en la comunidad de cuidado

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	La metodología correspondiente para el mes de abril de 2023 corresponde con dar alcance a las acciones de profundización relacionadas en cuanto al pilar de la participación como parte de las estrategias de fortalecimiento de la optimización de las oportunidades que dan cuenta de la promoción del envejecimiento activo y saludable en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Así mismo, en desarrollo de las sesiones y dando cuenta del énfasis correspondiente a la participación como aspecto determinante del envejecimiento activo, se abordará - a manera de alcance al fortalecimiento temático - lo dispuesto en la ley 2055 de 2020 por medio de la cual se aprueba la convención interamericana sobre la proyección de los derechos humanos de las personas mayores adoptada en Washington el 15 de julio de 2015. Para el mes de abril se dara inicio a la socializacion del capitulo IV DERECHOS PROTEGIDOS de dicha Ley, dando así inicio al ciclo d derechos para abordarlos en su totalidad, Lo anterior, dando cuenta de su armonización y abordaje en la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. De conformidad con lo expuesto, las sesiones correspondientes a las actividades propuestas se llevarán a cabo los días 3,11 y 14 de mayo de 2023 . Se dara continuidad a la tematica en el mes de junio.
	3 de MAYO de 2023. 14:45 p.m. a 15:30 p.m. MI DERECHO, MI DEBER: La actividad se corresponde con el dinamizar los aspectos que dan cuenta del envejecimiento activo sus determinantes y así mismo el reconocimiento de la participación como un Pilar de dicho paradigma del envejecimiento en el entorno del centro comunidad de Cuidado hogar casa Santa María. Con esta actividad se da cuenta del objetivo: Fortalecer valores para la convivencia de las personas mayores en la comunidad de cuidado, se aborda el capítulo IV de la Ley 2055 de 2020, en lo correspondiente al artículo 6 DERECHO A LA VIDA Y A LA DIGNIDAD EN LA VEJEZ. Articulandose a su vez con la Politica Publica Social de Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital, en la dimensión Vivir sin Humillaciones en la Vejez del eje respetandonos y queriendos. Se da inicio a la actividad con un juego mental (rompe hielo) donde los participantes identifican las diferencias entre dos imágenes, con esto se gana la atención y concentración de las personas mayores y brinda un ambiente de camaradería. Se pasa al tema central donde se les explica a las personas mayores los diferentes matices y alcances de la palabra "DIGNIDAD", esto en concordancia con el enfoque de atención centrada en la persona que se viene trabajando en el centro desde el área de Gerontología. Se resalta lo que abarcan los cuidados integrales y la responsabilidad que tiene cada individuo de su propio autocuidado y de facilitar un clima de convivencia agradable para todos independientemente de su condición de salud, genero, edad (sin discriminación). Como logros se encuentran: participación activa de los asistentes, reconocimiento que todos los derechos de que debe disfrutar una persona mayor también le generan un deber para si mismo (autocuidado, proyección de su plan de vida), que al ser todos los miembros de la comunidad de cuidado sujetos de derechos en esta caso a la vida digna sin discriminación es el deber de cada uno respetar en los pares también este derecho.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

11 de MAYO de 2023.
9:40 a.m. A 10:30 a.m.
LA PRUDENCIA Y LA PACIENCIA: Con esta actividad se da respuesta al objetivo ; Realizar sesiones grupales con las personas mayores promoviendo su participación estimulando su mantenimiento activo físico- mental y su interacción social, esta se desarrolla con el grupo 5, que se caracteriza por estar conformado por personas adultas mayores con un grado moderado de dependencia mental /cognitiva y que por lo general no participan de forma activa en los encuentros grupales ya que requieren de una intervención más personalizada. Esta actividad de articula a su vez con la Política Publica Social de Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital en la Dimensión Envejecer Juntos y Juntas en su eje; Aprendiendo a Envejecer. Se realiza la actividad en la zona del patio de la Casa Santa María donde se ubican a los integrantes de este grupo, se les contextualiza en lo referente al tema central que es el de proyectar la vejez como una etapa del envejecimiento donde se está actualmente, enfatizando en los procesos sociales y culturales de auto reconocimiento de la propia vejez, su relación con el plan de vida en el medio institucional, esto a partir de la lectura LA SABIDURIA DEL AGUILA, del libro Vitaminas diarias para el espíritu. Como logros se identifican: Participación activa de los participantes observándose que en grupos pequeños se sienten con mayor disposición y seguridad para expresarse. Se trabaja a su vez técnicas para el fortalecimiento de la memoria inmediata ya que está en los participantes se encuentra comprometida significativamente. Se integra a la actividad a la señora Deyanila Sotelo quien ingreso hace pocos días a la comunidad de cuidado Casa Santa María. En el señor Hernando Aguirre se logra una participación sostenida e intervenciones asertivas que aportan al objetivo de la actividad. Los participantes llegan a conclusiones como: Los cambios en la vida son importantes y pese a la edad se deben seguir asumiendo, los procesos dolorosos del pasado se deben dejar atrás ya que afectan el presente de cada uno, que en el medio institucional se comparte el espacio con otras personas que piensan diferente y se comportan diferente debido a su historia de vida personal y aunque no se comparta se deben respetar. Participantes : 4 personas

14 DE MAYO DE 2023
14:45 A 15:30 p.m.
ACTIVIDAD: Celebración Día de las Madres.
Se organiza junto con el equipo de auxiliares de enfermería del turno una celebración para las personas mayores mujeres qué son Madres y a su vez celebrar el cumpleaños de la señora Florinda y hacer un compartir con todas las personas mayores de la casa santa María se hace la invitación durante los 10 el tiempo de almuerzo para que se integren todas las personas mayores en las horas de la tarde la actividad se realiza en el comedor donde se presenta una canción alusiva al día de las madres hice hace declamaciones sobre el tema se festeja el cumpleaños de Florinda. Con esta actividad se da respuesta al objetivo; 1. Realizar sesiones grupales con las personas mayores promoviendo su participación estimulando su mantenimiento activo físico- mental y su interacción social. Estos espacios facilitan la interacción social, el intercambio de experiencia y posibilitan un ambiente de regocijo diferente a los habituales. También se potencializan habilidades sociales y comunicativas, cognitivas por medio de la evocación de experiencias y vivencias del pasado (memoria retrógrada, fluidez verbal, lenguaje).
LOGROS-DIFICULATADES: cómo logró se destaca la participación del 90% de las personas mayores de la casa santa María quiénes se integran a los diferentes actos presentados. Se evidencia que esta actividad permitió la integración de todas las personas mayores y vivir un rato de esparcimiento y recreación. También significo un momento de esparcimiento y salir de la monotonía del equipo de trabajo presente (auxiliares de enfermería, personal de servicios generales), lo cual permitió un encuentro generacional diferente al de la dinámica personal de apoyo/ Personal asistido. Como dificultad se recalca la falta del micrófono para su realización y algunos elementos para la decoración del espacio.
Participantes; 40 personas .

3.3.3. MOMENTO FINAL	Producto del proceso de sensibilización realizado en la sesión correspondiente, las personas mayores participantes interactúan relacionando y describiendo los aspectos, recursos y gestiones intra institucionales que permiten su reconocimiento como sujetos de derechos en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Así mismo, los y las participantes corresponden con relacionar los elementos dispuestos en las sesiones al respecto de la implementación del paradigma del envejecimiento activo en el entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Se permite con las actividades crear espacios de interacciones diferentes a las acostumbrados al estar todos los involucrados en un mismo rol, lo anterior relacionada con la celebración del día de las madres y la participación del personal de apoyo en una función diferente a la cotidiana.

3.4.RECURSOS	
Portatil, Parlante, sillas, material decorativo (bombas, mantel de cumpleaños).	Profesionales del equipo Psicosocial

9

Las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María que participan de las sesiones, corresponden con identificar los aspectos que - en el marco de la participación - dan cuenta de la promoción del envejecimiento activo. De manera particular, reconocen la participación. el derecho a la vida y a la dignidad en la vejez, se reconocen como sujetos de derecho y tambien de deberes en el entorno de la comunidad de cuidado. En constancia de que se han realizado las actividades referidas firman:

Martha Rosa Cano Castañeda C.C 21266665 _____

Luis Molina C.C 5961365 _____

José Agustín Amaya C.C 17047932 _____

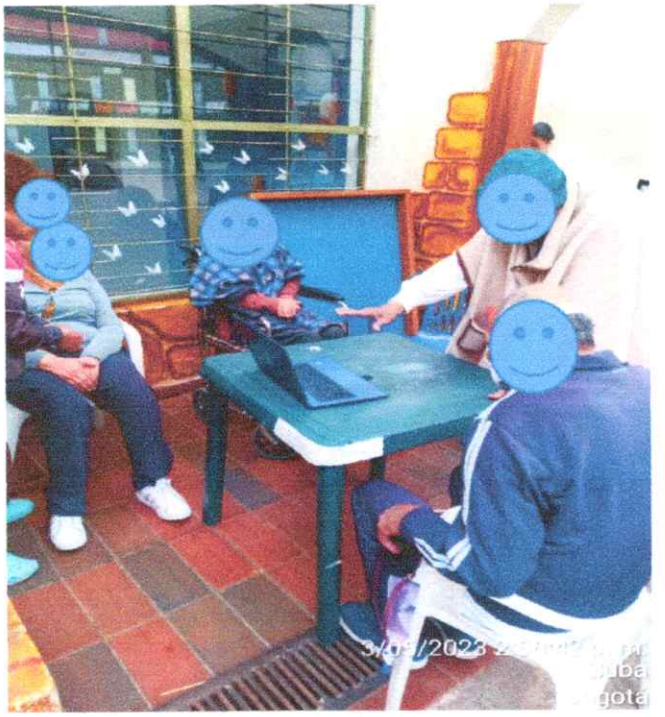
Fecha de evaluación del encuentro: 14 de Mayo de 2023

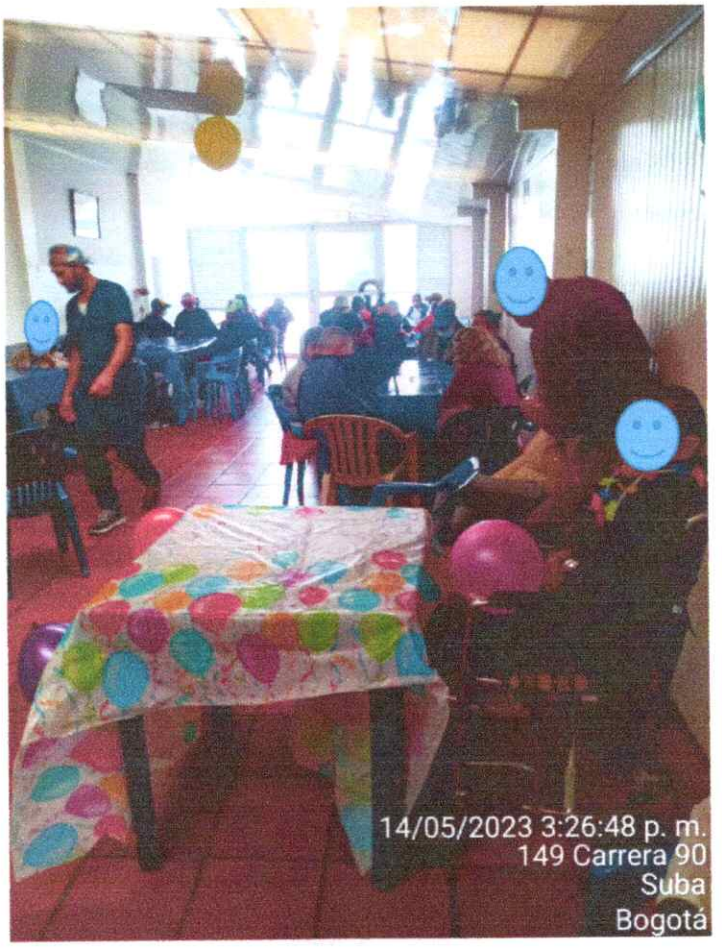
Nombre del profesional que evalúa:
MYRIAM CANTOR CORTES- GERONTÓLOGA _____

Coordinador : JUAN CARLOS RODRÍGUEZ BAUTISTA _____

REGISTRO FOROGRAFICO PARTICIPACIÓN

03 DE MAYO DE 2023



11/05/2023

14 DE MAYO DE 2023